

## Интервью Тренера АНО ХК «Вектор-Сириус» Сергея Сергеевича Голубева

---



Мы продолжаем нашу серию интервью, сегодня на очереди еще один наш тренер Сергей Сергеевич Голубев. Если вы пропустили интервью Ильи Николаевича можете прочитать по ссылке -Сергей Сергеевич, вы сейчас тренируете 2010- 2014г, это ваш первый опыт в воспитании детей такого возраста?

Ответ :

-Именно этот возраст впервые.

Они быстрые, сильные, более выносливые, с ними очень интересно... Работа

тренера – это не два часа в день. Это постоянный поиск найти подход к каждому «большому» ребенку, скорректировать его слабые стороны и увидеть сильные, к каждому нужен индивидуальный подход.-Когда тренер по хоккею сам встал на коньки и где?

Ответ:

- в возрасте 4-5 лет, во дворе дома. Затем в возрасте 8 лет родители отдали в хоккейную школу ТОРПЕДО НИЖНИЙ НОВГОРОД, с этого началась моя

карьера - Самый главный урок который вы даёте вашим воспитанникам?

-Всегда помогать друг другу и не только на льду... быть

дисциплинированными и порядочными. - Какое главное качество хорошего хоккеиста?

-Самое главное качество хоккеиста - это характер. Он должен всегда идти до конца и никого не сдаваться!!! -Как часто нужно посещать тренировки,

сколько часов в день, дней в неделе, чтобы добиться результатов в хоккее?

-На каждый возраст - определенные часы. Все должно быть в меру.

Перетренировывать тоже нельзя, можно отбить желание тренироваться и

грать в хоккей. Самое главное выкладываться на каждой тренировке на все

100% - Прийти на хоккей в осознанном возрасте, лет в 9-10... — поздно?

-Думаю поздно, потому что физически и психологически ребенок уже

сформирован, и перестроить его будет крайне трудно. Детей ставят на лед

уже с 3 лет, а в возрасте 9-10 они уже играют.

Однако в истории хоккея есть случаи когда дети приходят на тренировку уже в сознательном возрасте.

Например: Александр Овечкин занялся хоккеем в возрасте 8 лет., Владислав

Третьяк лучший вратарь СССР - в 11 лет

